

ABSTRAK

Nurmalianti (N1 A1 16 242) “Pola Makan Balita Di Desa Uwemasi Kecamatan Kadatua Kabupaten Buton Selatan” di bawah bimbingan Wa Ode Winesty Sofiyani dan La Janu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan pola makan balita serta bagaimana dampak yang terjadi berdasarkan pola makan tersebut dengan teori makanan dan kebudayaan dari Foster dan Anderson. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Metode Penelitian Lapangan dengan pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik pengamatan (*observation*) dan wawancara (*interview*) serta teknik pemilihan informan *Purposive Sampling* yang mengacu pada Spradley dalam Endraswara (2003). Dari data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif kualitatif, analisa data dimaksudkan untuk menyederhanakan data yang diperoleh ke dalam bentuk yang lebih mudah dibaca dan diinterpretasikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola makan balita di Desa Uwemasi cukup variatif. Ada orangtua yang menerapkan pola makan teratur pada anaknya dan ada pula pola makan tidak teratur. Sebagian balita diberikan asupan makanan yang bergizi, sejak bayi mereka selalu diberikan ASI eksklusif, hingga diberikan makanan pendamping ASI yang dapat menunjang pertumbuhan balita. Sebagian ibu juga berupaya untuk menyajikan makan-makanan yang disukai oleh anaknya. Pada balita yang diterapkan pola makan tidak teratur, terkadang mereka tidak diberikan ASI akan tetapi digantikan dengan susu formula. Sebagian balita ketika diberi makan sambil bermain *gadget*. Dampak yang terjadi dari pola makan tersebut, pada balita yang diterapkan pola makan teratur, pertumbuhannya cenderung lebih baik, bahkan aktivitas fisiknya lebih baik. Bagi balita yang diterapkan pola makan tidak teratur berdampak pada pertumbuhannya yang lambat, aktivitas fisik yang minim, bahkan terdapat 2 orang balita yang terindikasi *stunting*. Selain itu balita yang terbiasa makan sambil bermain *gadget* emosinya cenderung tidak stabil.

Kata Kunci : *balita, pola makan, stunting*